

Apéndice C

Recursos para las Prácticas Verticales

El Apéndice C le ofrece una muestra de los recursos que se encuentran en el sitio web de las Prácticas Verticales (Vertical Habits). Aunque yo he aplicado este tema a la inclusión de personas con discapacidades, el proyecto original no se enfocaba en las personas con discapacidades. Las Prácticas Verticales son algo que ayudará a cada miembro de su congregación, así como a los que la visitan, a crecer y a aprender.

Además de los recursos que se ofrecen a continuación, el siguiente sitio web ofrece otros recursos que puede emplear y adaptar para su propio contexto de adoración, disponibles solo en inglés:



<http://worship.calvin.edu/resources/resource-library/showcasevertical-habits-worship-and-our-faith-vocabulary/>

Recurso 1

Diseño para camiseta (remera/polo/T-shirt) de Kris Moore, capellana del hospital de niños de Cincinnati, Ohio (Cincinnati Children's Hospital).



Recurso 2

Las siguientes 33 páginas son una serie devocionales preparados para la Primera Iglesia Cristiana Reformada en Pella, Iowa.



"Love You"



"I'm Sorry"



"Why"

Nuestra aventura con los Salmos y con las Prácticas Verticales



"I'm Listening"



"Help"



"Thank You"



"What Can I Do"



"Bless You"

This program is made possible through a Worship Renewal Grant from the Calvin Institute of Christian Worship, Grand Rapids, MI with funds provided by the Lilly Endowment Inc.

First Christian Reformed Church - Corner of West Second and Liberty, P.O. Box 321, Pella, Iowa 50219 641-628-2321. firstcrc@iowatelecom.net



“Te amo” –Alabanza

El amor es el fundamento de cualquier relación estrecha. Las expresiones de adoración o de afecto son la sangre vital de las amistades, de las familias y de nuestra relación con Dios. La adoración es mucho más que la alabanza, pero la alabanza es la base de la adoración.

Elija uno de los siguientes Salmos de alabanza / de “Te amo” para leer cada día de esta semana; luego escoja una de las actividades recomendadas para hacer cada día.

Salmos “Te amo“ opcionales: 1, 3, 3, 8, 19, 20, 21, 25, 26, 28, 29, 42, 47, 48, 53, 57, 65, 66, 72, 75, 84, 87, 92, 95, 96, 97, 98, 100, 103, 104, 105, 107, 108, 111, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 18, 132, 138, 145, 146, 147, 148, 149, 150.

1. Piense en palabras o frases que alaben a Dios y que empiecen con estas letras:

T _____

E _____

A _____

M _____

O _____

2. “Te amo”, Señor, porque eres:

1. _____

2. _____

3. _____

3. Amamos a Dios por quien Dios es. Escoge un versículo del Salmo de hoy. Haz un dibujo o esquema de ese versículo.

4. Escribe un poema haikú. Los poemas haikú tienen 3 versos. Los versos 1 y 3 tienen 5 sílabas y el verso 2 tiene 7 sílabas. Este es un ejemplo:

Cantemos a Dios
Tú nos salvas y guardas
Adorémosle

5. Crea una “nube de palabras”. Entra en www.wordle.net e incorpora de 10 a 12 palabras del Salmo, o simplemente entretéjelas abajo. Por ejemplo:

G
SALVACION
P Z
L O
A
U
D
A
N

6. Escribe un versículo o frase de este Salmo que incluirás en tus oraciones hoy y diseña una presentación Prezi. Entra en <https://prezi.com/es/> y crea una presentación artística estilo PowerPoint empleando palabras del Salmo.

7. Alabanza – "Te amo"

1. ¿Qué significa esta práctica para ti?

2. ¿Cómo ejerces esta práctica cuando estás con otras personas?

3. ¿Cómo ejerces esta práctica cuando hablas con Dios?

4. ¿Qué piensas de esta práctica? ¿Te puede servir para la oración?



“Perdóname” – Confesión

En la confesión se trata de la sinceridad, y la sinceridad es esencial para una relación. El ocultar las cosas destruye la confianza, pero el sincerarnos permite que una relación florezca. Por ello confesamos nuestro pecado en el tiempo de la adoración.

Elige uno de los siguientes Salmos de confesión / “perdóname” para leer cada día de esta semana; luego escoge una de las actividades recomendadas para hacer cada día.

Salmos “perdóname” recomendados: 25, 32, 51, 78, 130

Salmos adicionales opcionales de “perdóname”: 25, 27, 32, 38, 42, 51, 66, 78, 79, 86, 90, 102, 104, 123, 130, 139, 143*

1. Piensa en palabras o frases que expresen arrepentimiento por el pecado hacia Dios y que empiecen con estas letras:

P _____

E _____

R _____

D _____

O _____

N _____

2. "Perdón" Señor porque:

1. _____

2. _____

3. _____

3. Nos arrepentimos ante Dios, por quien es Él y por lo que hemos hecho. Escoge un versículo del Salmo de hoy; haz un dibujo o un esquema del versículo.

6. Escribe un versículo o frase de este Salmo que incluirás en tus oraciones hoy y diseña una presentación Prezi. Entra en <https://prezi.com/es/> y crea una presentación artística estilo PowerPoint empleando palabras del Salmo.

7. Confesión – “Perdóname”

1. ¿Qué significa esta práctica para ti?
2. ¿Cómo ejerces esta práctica cuando estás con otras personas?
3. ¿Cómo ejerces esta práctica cuando hablas con Dios?
4. ¿Qué piensas de esta práctica? ¿Te puede servir para la oración?



“¿Por qué? – Lamento”

También el lamento es asunto de sinceridad. Los salmistas nos dan ejemplos de expresiones inquebrantables de tristeza y de ira hacia Dios que forman parte de una relación íntima con Dios. No es falta de respeto; es una manera de colocar todas nuestras emociones y experiencias ante quien más queremos que las oiga. También nuestra adoración, siguiendo este modelo, tiene que darle una voz bíblica a la tristeza y la ira que traen los adoradores en sus corazones a su encuentro con Dios.*

Elige uno de los Salmos de lamento / “¿por qué?” para leer cada día de esta semana y escoge una de las actividades recomendadas para hacer cada día.

Salmos “por qué” recomendados: 13, 22, 61, 80, 126

Salmos “por qué” opcionales: 3, 5, 7, 9, 10, 12, 13, 27, 22, 26, 28, 31, 39, 41, 44, 58, 59, 61, 69, 71, 80, 83, 85, 88, 94, 109, 123, 126, 137, 141

1. Piensa en palabras o frases que expresen tu lamento ante Dios y que empiecen con estas letras:

P _____

O _____

R _____

Q _____

U _____

É _____

*Faith Alive Christian Resources – *Psalms for All Seasons* (Salmos para todos los tiempos)
Disponible en inglés

2. “Por qué” Señor? Me siento triste o enojado porque:

1. _____

2. _____

3. _____

3. Nos lamentamos ante Dios porque nos sentimos tristes o enojados. Escoge un versículo del Salmo de hoy y haz y un dibujo o un esquema del versículo.

4. Escribe un poema haikú. Los poemas haikú tienen 3 versos. Los versos 1 y 3 tienen 5 sílabas y el verso 2 tiene 7 sílabas. Este es un ejemplo:

*¿Por qué, Dios mío?
Muerte, y enfermedad
Sánanos Señor*

5. Crea una “nube de palabras” basada en el Salmo. Entra en <https://wordleespanol.org/> y escribe de 10 a 12 palabras del Salmo o simplemente entretéjelas abajo. Por ejemplo:

G
SALVACION
P Z
L O
A
U
D
A
N

6. Escribe un versículo o frase de este Salmo que incluirás en tus oraciones hoy y diseña una presentación Prezi. Entra en <https://prezi.com/es/> y crea una presentación artística estilo PowerPoint empleando palabras del Salmo.

7. Lamento – ¿Por qué?

1. ¿Qué significa esta práctica para ti?
2. ¿Cómo te lamentas cuando estás con otras personas?
3. ¿Cómo y cuándo te lamentas cuando hablas con Dios?

Hay personas que dicen que el lamento no debe formar parte de una vida cristiana feliz. ¿Qué opinas del lamentarse? ¿Qué importancia tiene el lamentarse en la vida cristiana?



“Te escucho” – Iluminación

Sin escucharse, no hay diálogo verdadero. EL escuchar abre el camino a que haya una relación. Antes de venir a adorar ante Dios durante el culto, decimos que escucharemos la palabra de Dios.*

Elige uno de los siguientes Salmos de iluminación / “Te escucho” para leer cada día de esta semana; luego escoge una de las actividades recomendadas para hacer cada día.

Salmos “te escucho” recomendados: 19, 25, 85, 119:1-16, 119:89-112

Salmos “te escucho” opcionales: 19, 25, 27, 36, 43, 85, 95, 119:1-16, 119:89-112

1. Piensa en palabras o frases que indiquen que escuchas a Dios y que empiecen con estas letras:

T _____

E _____

E _____

S _____

C _____

U _____

C _____

H _____

O _____

2. “Te escucho” Señor porque eres:

1. _____

2. _____

3. _____

3. Escuchamos a Dios cuando habla. Escoge un versículo del Salmo de hoy donde Dios habla o le escuchamos; haz un dibujo o un esquema del versículo.

6. Escribe un versículo o frase de este Salmo que incluirás en tus oraciones hoy y diseña una presentación Prezi. Entra en <https://prezi.com/es/> y crea una presentación artística estilo PowerPoint empleando palabras del Salmo.

7. Iluminación – “Te escucho”

1. ¿Qué significa esta práctica para ti?

2. ¿Qué influencia tiene el escuchar a Dios en tus actividades diarias y en tus conversaciones con otras personas?

3. ¿Cómo escuchas al hablar con Dios?

4. ¿Qué opinas del escuchar? ¿Nos sirve “escuchar” mientras oramos?



“Ayúdame” – Petición

Al tener problemas, primero acudimos a las personas en que más confiamos para pedirles ayuda. Y así es que le pedimos a Dios durante el culto que provea por nuestras necesidades y que nos libre del mal.*

Elige uno de los siguientes Salmos de petición / “Ayúdame” para leer cada día de esta semana; luego escoge una de las actividades recomendadas para hacer cada día.

Salmos “Ayúdame” recomendados: 46, 54, 86, 91, 121

Salmos “Ayúdame” opcionales: 3, 9, 13, 14, 18, 22, 23, 27, 31, 39, 43, 46, 51, 54, 56, 61, 63, 70, 80, 86, 9, 97, 02, 121, 124, 125, 130, 136, 137, 142, 143, 146

1. Piensa en palabras o frases para pedir ayuda y que empiecen con estas letras:

A _____

Y _____

U _____

D _____

A _____

M _____

E _____

*Faith Alive Christian Resources – *Psalms for All Seasons* (Salmos para todos los tiempos)
Disponible en inglés

2. “Ayúdame” Señor porque eres:

1. _____

2. _____

3. _____

3. “Ayúdame” Señor. Escoge un versículo del Salmo de hoy donde Dios oye un clamor pidiendo ayuda. Haz un dibujo o esquema del versículo.

6. Escribe un versículo o frase de este Salmo que incluirás en tus oraciones hoy y diseña una presentación Prezi. Entra en <https://prezi.com/es/> y crea una presentación artística estilo PowerPoint empleando palabras del Salmo.

7. Petición – “Ayúdame”

1. ¿Qué significa esta práctica para ti?
2. ¿Qué te hace difícil pedirles ayuda a otras personas? ¿Y a Dios?
3. ¿Cómo ejerces esta práctica al hablar con Dios?
4. ¿Qué opinas de ayudar a los demás? ¿Puedes pedirle ayuda a Dios sin que tú puedas actuar?



“Gracias” – Gratitude

“Gracias” es el compañero de “¡Ayúdame!”. Los dos se mantienen en equilibrio, dejando nuestro clamor por ayuda en el contexto de la gratitud por la ayuda y la bondad en la historia de una relación. Durante el culto le ofrecemos nuestras gracias a Dios por todo lo que Dios ha hecho por nosotros.*

Elige uno de los siguientes Salmos de gratitud / “Gracias” para leer cada día de esta semana; luego escoge una de las actividades recomendadas para hacer cada día.

Salmos “Gracias” recomendados: 30, 65, 66, 100, 136

Salmos “Gracias opcionales: n9, 18, 30, 65, 66, 67, 70, 75, 92, 97, 100, 107, 116, 124, 131, 136, 138, 144, 146

1. Piensa en palabras o frases que expresen agradecimiento y que empiecen con estas letras:

G _____

R _____

A _____

C _____

I _____

A _____

S _____

*”Faith Alive Christian Resources – *Psalms for All Seasons* (Salmos para todos los tiempos) Disponible en inglés.

2. “Gracias” Señor, porque eres ...

1. _____

2. _____

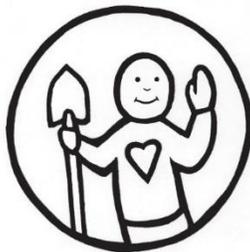
3. _____

3. Le decimos “gracias” a Dios. Escoge un versículo del Salmo de hoy que hable de darle gracias a Dios –haz un dibujo o esquema del versículo.

6. Escribe un versículo o frase de este Salmo que incluirás en tus oraciones hoy y diseña una presentación Prezi. Entra en <https://prezi.com/es/> y crea una presentación artística estilo PowerPoint empleando palabras del Salmo.

7. Gratitude – “Gracias”

1. ¿Qué significa esta práctica para ti?
2. ¿Cómo ejerces esta práctica cuando estás con otras personas?
3. ¿Cómo expresas tu gratitud a Dios con tu vida?
4. Escribe o di una oración llena de gratitud.



“¿Qué puedo hacer?” – Servicio

Si tomamos una relación en serio, queremos que nuestras palabras se conviertan en acciones; queremos ofrecernos para hacer algo como servicio. Durante el tiempo de la adoración, salimos comprometidos al servicio en el reino de Dios.

Elige uno de los siguientes Salmos de servicio / “¿Qué puedo hacer?” para leer cada día de esta semana; luego escoge una de las actividades recomendadas para hacer cada día.

Salmos “¿Qué puedo hacer?” recomendados: 1. 86, 112, 116, 132

Salmos “¿Qué puedo hacer?” opcionales: 1, 22, 26, 37, 40, 46, 47, 48, 50, 51, 54, 66, 67, 72, 86, 87, 96, 97, 98, 112, 116, 117, 132, 138

1. Describe maneras de servir a Dios o a otra(s) persona(s) que empiecen con estas letras:

S _____

E _____

R _____

V _____

I _____

C _____

L _____

O _____

2. Señor, “¿qué puedo hacer?” Úsame para:

1. _____

2. _____

3. _____

3. Cuando nos comprometemos para con Dios, queremos servirle a Él y a otras personas. Escoge un versículo del Salmo de hoy donde Dios habla y nosotros respondemos sirviéndole; haz un dibujo o esquema del versículo.

4. Escribe un poema haikú. Los poemas haikú tienen 3 versos. Los versos 1 y 3 tienen 5 sílabas y el verso 2 tiene 7 sílabas. Este es un ejemplo:

*Usa mi vida
Lléname de amor, Dios
¿Qué puedo hacer?*

5. Crea una “nube de palabras” basada en el Salmo. Entra en <https://wordleespanol.org/> y escribe de 10 a 12 palabras del Salmo o simplemente entretéjelas abajo. Por ejemplo:

G
SALVACION
P Z
L O
A
U
D
A
N

6. Escribe un versículo o frase de este Salmo que incluirás en tus oraciones hoy y diseña una presentación Prezi. Entra en <https://prezi.com/es/> y crea una presentación artística estilo PowerPoint empleando palabras del Salmo.

7. Servicio – “¿Qué puedo hacer?”

1. ¿Qué significa esta práctica para ti?

2. ¿Cómo sirves a otras personas?

3. ¿Cómo expresa tu servicio tu gratitud a Dios?

4. ¿Cómo escuchas para oír la respuesta de Dios a tu pregunta “¿Qué puedo hacer?”



“Dios te bendiga” – Bendición

Cuando nos despedimos de alguien, le deseamos salud y paz hasta que nos volvamos a ver. En el culto, nos despedimos bendiciendo el nombre de Dios y oyendo la bendición de Dios por nosotros.*

Elige uno de los siguientes Salmos de bendición / “Dios te bendiga” para leer cada día de esta semana; luego escoge una de las actividades recomendadas para hacer cada día.

Salmos de bendición recomendados: 1, 67, 84, 112, 128

Salmos de bendición opcionales: 1, 3, 14, 20, 23, 24, 32, 33, 37, 39, 52, 67, 69, 62, 84, 203, 106, 107, 112, 115, 121, 123, 125, 128, 133, 134*

1. Piensa en palabras o frases que nombren bendiciones que Dios te ha dado y que empiecen con estas letras:

B _____

E _____

N _____

D _____

I _____

C _____

I _____

O _____

N _____

*"Faith Alive Christian Resources – *Psalms for All Seasons* (Salmos para todos los tiempos) Disponible en inglés.

2. Bendiciones que recibimos de Dios o que compartimos con otras personas:

1. _____

2. _____

3. _____

3. "Bendición". Escoge una bendición del Salmo de hoy – haz un dibujo o esquema de esta bendición.

4. Escribe un poema haikú. Los poemas haikú tienen 3 versos. Los versos 1 y 3 tienen 5 sílabas y el verso 2 tiene 7 sílabas. Este es un ejemplo:

*Las bendiciones
Son regalo divino
Me haces feliz*

5. Crea una “nube de palabras” basada en el Salmo. Entra en <https://wordleespanol.org/> y escribe de 10 a 12 palabras del Salmo o simplemente entretéjelas abajo. Por ejemplo:

G
SALVACION
P Z
L O
A
U
D
A
N

Recurso 3

Un collage de las numerosas obras de arte visual que se crearon en torno al tema de las Prácticas Verticales.



Te amo por Kyle Ragsdale



Lo siento de Kyle Ragsdale



Recurso 4

Con agradecimiento a Dawn Rotman de la escuela Grand Haven Christian.

PRÁCTICAS VERTICALES

Adoración "¡Te Amo Señor!"

¡Amamos a Dios por quien Dios es!

Elige un nombre o descripción de Dios de la lista y haz un dibujo de eso.

Consuelo de los tristes
Origen eterno del saber
Fuente de sabiduría
Dios de toda potencia
Dios del terremoto, del viento y del fuego
Dios nuestra ayuda
Sanador de enfermos
El único que da el Ser
Nuestro refugio y fortaleza
Roca de toda la creación
Gloria radiante

Creador de todo
El primero y el último
Dador de vida y salud
Dios de todo tiempo y de todo lugar
Dios de amor santo
Gran gobernador del mundo
Luz del mundo
Nuestro maestro
Redentor y liberador
Escudriñador de corazones
Fuente de toda verdad

Intercesión "¡Ayúdame Señor!"

A menudo oramos a Dios cuando necesitamos ayuda con algo. Pedirles a los demás que nos mantengan en sus oraciones con respecto a ciertas necesidades es otra manera de fortalecernos.

Pídele a alguien para qué quisiera que tú ores con respecto a alguna necesidad suya.

Comparte una necesidad tuya por la cual tú quisieras que esa persona ore.

Cada uno de Uds. debe escribir esa necesidad en una ficha de oración, y guardarla en un buen lugar, para que se acuerden de orar el uno por el uno.

Lamento

“¿Por qué, Señor?”

¡Tenemos tantas preguntas para Dios!

Porque nuestro Dios es tan GRANDE, nunca nos podría dar todas las respuestas que buscamos.
Simplemente no somos capaces de entender todo lo que hace él.

Comparte con otras personas 1 o 2 preguntas que le quieres hacer a Dios.

Gratitud

“Gracias, Señor”

¡Dios nos ha dado tanto por lo cual estar agradecidos!

Trabajando juntos, tracen una pequeña raya cuando mencionen una cosa por la que están agradecidos.
¡Vean cuántas rayitas pueden trazar!

Entrega/Servicio

“Heme, aquí, ¿Qué puedo hacer ahora, Señor?”

Los creyentes hemos de ser las manos de Dios.

Tenemos que buscar maneras de mostrar el amor de Dios por medio de nuestras acciones.

Inventa un plan con alguien para hacer algo especial o ayudar a alguien que los dos conocen.

¡Si pueden, manténganlo secreto para darle toda la gloria a Dios!

Confesión

“Perdóname, Señor”

Cuando pecamos, debemos llevarlo ante Dios y pedirle perdón.

Si hacemos esto, Dios es fiel y nos perdonará ese pecado, borrándolo completamente, y limpiándonos de toda maldad.

Crea una imagen con plastilina (masa para moldear) que represente un pecado que has cometido.

Cuando hayas terminado, aplástalo y quítalo de tu vista, para representar el perdón.

Proclamación

“Te escucho, Señor”

Dios nos habla por medio de su Palabra.

Pídele a alguien que te cuente cuál es su pasaje favorito de la Biblia.

Pregúntale cómo Dios le “habla” en este pasaje.

Bendición

“Dios te bendiga”

Ben-dición significa: Buen decir (del latín).

Podemos “orar” buenas cosas para alguien al pronunciar una bendición sobre esta persona.

Practiquen juntos esta bendición en Swahili:

Bwana awabariki

Mi le le

(Traducción: Que Dios te dé una bendición por siempre)

Puedes pintar este señalador cuando hayas completado cada Práctica Vertical.



¡AVANZA EN SENTIDO VERTICAL!